

Hướng dẫn chăm sóc bệnh nhân tại nhà.

Theo dõi tình trạng của bạn

- Đo nhiệt độ cơ thể của bạn hai lần mỗi ngày
- Nếu tình trạng có chuyển biến xấu, hãy gọi bác sỹ của bạn hoặc nếu việc gọi bác sỹ không khả thi thì gọi 15 (SAMU – Hỗ trợ Y tế).

Cách ly

- Việc cách ly người bệnh phải diễn ra trong phòng thoáng khí, tránh tiếp xúc với người ngoài và tránh việc lây nhiễm cho các khu vực sinh sống khác • Căn phòng cách ly và những chỗ còn lại của khu vực sinh sống phải được thông khí ba lần mỗi ngày. • Nếu có sẵn nhiều nhà vệ sinh, thì phải dành riêng một nhà cho bệnh nhân. Nếu như dùng chung nhà vệ sinh thì các biện pháp vệ sinh phải được tiến hành nghiêm ngặt (tẩy rửa thường xuyên với thuốc tẩy clorin hoặc chất sát khuẩn).
- Giữ khoảng cách xã hội an toàn.
- Bạn phải giữ khoảng cách an toàn là 2 mét, tránh tiếp xúc trực tiếp. Tránh tiếp xúc với những người thuộc nhóm nguy cơ: phụ nữ mang thai, người mắc các bệnh mãn tính, người già).

Rửa tay

- Rửa tay thường xuyên với chất sát khuẩn tay (đặc biệt là trước khi chạm tay vào mặt) và rửa tay với xà phòng từ 4 đến 6 lần một ngày, mỗi lần ít nhất 20 giây. Nhớ chà khu vực giữa các ngón và chà cả cổ tay.

Tiếp xúc bề mặt

- Một số bề mặt nhất định có thể là vật truyền bệnh hiệu quả và phải được khử trùng thường xuyên (điện thoại thông minh, tay nắm cửa, ...)

Hướng dẫn giặt giữ quần áo và khăn trải

- Bệnh nhân nên tự xử lý quần áo của mình nhiều nhất có thể. Không được giữ quần áo, khăn trải đã dơ.
- Bỏ đồ dơ vào thùng trong máy giặt - không được để chúng ở nơi khác hoặc trong giỏ đựng đồ giặt.
- Giặt ga giường bệnh nhân trong nước nóng 60 độ C ít nhất 30 phút.

Lau sàn

- Tuân theo hướng dẫn bên dưới về việc lau sàn nhà và bề mặt.
 - Không sử dụng máy hút bụi (vì nó có khả năng phát tán hạt khí dung)
 - Lau sàn và bề mặt bằng khăn lau sử dụng một lần nhúng vào trong chất tẩy rửa;
 - Sau khi lau, rửa sạch sàn với nước dùng một miếng khăn lau khác;
 - Đợi tới khi sàn khô;
 - Khử trùng sàn nhà và các bề mặt bằng dung dịch tẩy clorin pha loãng ở 0,5% (một lít dung dịch clorin 2,6% trong 4 lít nước).