

Instrukce pro pacienty v domácí péči

Sledujte svůj zdravotní stav

- Měřte si teplotu dvakrát denně
- Pokud se váš celkový stav zhorší, zavolejte svému obvodnímu lékaři. Jestliže není dostupný, volejte záchrannou službu, vytočte číslo 15.

Izolace

- Izolovaná osoba musí být ve vlastní místnosti, která je často větrána. Je důležité omezit kontakt s ostatními osobami a limitovat kontaminaci povrchů v obydlí. Su objetivo es minimizar el contacto entre las personas y limitar la contaminación de las superficies de la vivienda. • Tato místnost musí být větrána třikrát denně, stejně jako zbytek obydlí. • Pokud máte k dispozici více záchodů, jeden musí být výhradně pro nemocného. V případě, že sdílíte jednu toaletu, respektujte striktní hygienu (čištění savem (eau de javel), dezinfekčními ubrousky).
- Respektujte bezpečnou vzdálenost
- Respektujte vzdálenost alespoň dvou metrů, vyhněte se všem přímým kontaktům. Vyhněte se kontaktu s osobami, které patří do rizikových skupin (těhotné ženy, osoby trpící chronickou nemocí, starší lidé).

Mytí rukou

- Ruce si důkladně čistěte dezinfekčním prostředkem (zejména než se dotknete obličeje) a umývejte si ruce mýdlem a vodou čtyřikrát až šestkrát denně po dobu nejméně 20 sekund.

Kontaktní plochy

- Některé plochy jsou náchylné ke snadnému přenosu viru a musí být pravidelně dezinfikovány (chytrý telefon, kliky dveří...).

Instrukce ohledně prádla a povlečení

- Pokud je to možné, měl by pacient vykonávat tyto úkony osobně. Prádlo ani povlečení nevytřepávejte.
- Vložte špinavé prádlo rovnou do pračky - neskladujte jej na jiném místě (koš na prádlo, atd.)
- Ložní prádlo pacienta perte při teplotě 60 stupňů po dobu nejméně 30 minut.

Čištění podlah

- Pro čištění podlah a povrchů se řiďte následujícími pokyny:
 - nepoužívejte vysavač (hrozí rozptyl aerosolů);
 - umývejte podlahy a povrchy jednorázovým mopem namočeným v čistícím prostředku;
 - k opláchnutí použijte vodu a jiný jednorázový mop;
 - nechte uschnout;
 - poté vydezinfikujte podlahy a plochy savem, roztok by měl obsahovat 0,5% aktivního chloru (1 litr eau de javel [2,6% aktivního chloru] + 4 litry vody)